

La Salud de la Mujer Negra

Pensar en la salud de la mujer significa viajar por una historia construida por el movimiento de mujeres, que culminó con la conquista y el reconocimiento de los derechos de las mujeres como derechos humanos, que deben ser respetados y garantizados.

También es no olvidar que hoy aún hay mucho camino por recorrer para garantizar su cumplimiento y que precisamente en este momento hay mujeres que sufren violencia física, sexual y psicológica, que padecen desempleo y también subempleo, cuyo acceso a la salud es limitado y por eso mueren de cáncer de mama y otros tipos de cáncer ginecológico, de enfermedades de transmisión sexual (ETS), como VIH/SIDA, mueren por las condiciones en que se practican los abortos y los partos o sus consecuencias.

Siendo así considero fundamental reafirmar algunos conceptos importantes:

- Los derechos humanos, que son fundamentales pues sin ellos las personas no pueden desarrollarse ni participar plenamente de la vida.
- Los derechos sexuales, que garantizan la posibilidad de vivir y expresar libremente la propia sexualidad sin miedo, vergüenza, discriminación o imposición y con pleno respeto por el cuerpo de la pareja.
- Los derechos reproductivos para que las personas decidan libre y responsablemente si quieren tener hijos, cuántos y en qué momento de sus vidas.

Hablar de la salud de las mujeres negras para mí significa transitar la línea de mi propia vida y la de mis ancestros.

Son variados los aspectos, socioeconómicos, genéticos, ambientales y conductuales que condicionan la salud de la población negra, en especial de las mujeres negras. El racismo y el sexismo son también factores que producen vulnerabilidad en las condiciones de vida de esas mujeres.

Las Mujeres Negras en el Brasil

Según el censo del año 2000, el número mujeres negras brasileñas ascendía a 36 millones y la mayoría de ellas vivían en zonas urbanas. De acuerdo con el instituto de investigación económica aplicada (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada - IPEA), de la población general de Brasil el 51% son mujeres y el 30% mujeres negras.

Algunas cuestiones sobre la Salud de la Mujer Negra en el Brasil

La expectativa de vida de las mujeres negras es de 66 años, 5 años menos que las mujeres blancas y 3 años menos que los hombres blancos, en oposición a la tendencia mundial de que las mujeres viven más que los hombres. La incidencia de la pobreza y la indigencia es mayor entre las mujeres negras: 60 por ciento de las familias con ingresos por debajo de un sueldo mínimo son encabezadas por mujeres negras.

La tasa de alfabetización y escolaridad es del 78% y el 76%, respectivamente, entre las mujeres negras, y del 90 % y 83 %, respectivamente, entre las mujeres blancas. En el mercado de trabajo las mujeres negras representan el 56 % de las trabajadoras domésticas.

Datos de la salud – asistencia prenatal

Más de 7 consultas:

Mujeres blancas - 78,28 %

Mujeres pardas - 58,33 %

Mujeres negras - 46,87 %

Fuente de información SINASC-RJ-2005

Asistencia ginecológica

En 1996, las mujeres negras tenían menores oportunidades de acceso a consultas ginecológicas completas, al tiempo que eran mayores sus posibilidades de quedar embarazadas a los 16 años o menos.

Tasa de mortalidad infantil

Niños negros – 62,3 %

Niños blancos – 37,3 %

El riesgo de muerte por problemas de embarazo o parto entre las mujeres negras es 7,4 veces mayor que el de las mujeres blancas.

Las mujeres negras corren mayor riesgo de muerte que las mujeres blancas debido a:

- Enfermedades derivadas de la vulnerabilidad que generan el racismo y la marginación social: menor acceso a los servicios de prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades infectocontagiosas como VIH/SIDA
- Enfermedades genéticamente determinadas: anemia falciforme y deficiencia de glicosil-6-fosfato deshidrogenasa.
- Enfermedades de evolución agravadas por el racismo estructural.
- Hipertensión arterial, diabetes, altos índices de cardiopatías, alto índice de amputaciones, dependencia química, histerectomías, etc.

En síntesis:

- La atención de la salud de las mujeres requiere de un nuevo enfoque y apertura al mundo;
- Es necesario romper con discriminaciones y prejuicios, que no están a la vista pero existen en las prácticas de los profesionales de la salud;
- Las políticas públicas deben generalizar los programas de salud, considerando las necesidades específicas de los afrodescendientes y, en particular, de las mujeres negras;

- En el interior de las políticas públicas relativas a la salud deberán superarse el racismo, el sexismo y la homofobia, con acciones afirmativas, de reparación y de mejoramiento de la vida de la población;
- Las mujeres negras deben cumplir un rol protagónico en la búsqueda de soluciones para el mantenimiento de la salud o el tratamiento y cura de las enfermedades;
- Debe existir reconocimiento del aporte que realiza la población negra y del papel de las mujeres negras en la sociedad.

Voces – Mujeres

"La voz de mi bisabuela resonó en las bodegas de los navios.
 Resonó lamentos de una infancia perdida.
 La voz de mi abuela resonó obediencia a los blancos-dueños de todo.
 La voz de mi madre resonó rebeldía en las cocinas ajenas.
 Debajo de trapos y ropas sucias de los blancos por el camino polvoriento
 rumbo a la favela
 Mi voz aun resuena versos perplejos de rima de sangre y de hambre
 La voz de mi hija recoge en sí el habla y el acto
 El ayer – el hoy – el ahora
 La voz de mi hija se hará oír, la resonancia del eco de la vida-libertad."

Poema del recuerdo y otros momentos – Conceição Evaristo – 2008